

Food walk Boxtel Oost

- [home](#)
- [routes](#)
- [recepten](#)
- [blog](#)
- [nieuws](#)
- [workshops](#)
- [over FOODwalks](#)
- [contact](#)

- [contact](#)
- [organisaties](#)



Routes

Plukroute Boxtel - Eetbaar Oost



Plukroute Boxtel - Eetbaar Oost

Kaart
Satelliet
meer detail

Wandelroute vanuit Boxtel (6,2 km)

Oogsttijd: het hele jaar

Ingrediënten: [hazelnoten](#), [bramen](#), [brandnetel](#), [klaver](#), [klaverblad](#), [madeliefje](#), [paardenbloemblad](#), [paardenbloemenbloesem](#), [smalle weegbree](#), [veldzuring](#), [zevenblad](#)

Startpunt

RA= rechtsaf LA= linksaf RD= rechtdoor

NB Hier stopt buurtbus lijn 299

Startend vanaf winkelcentrum Oosterhof leidt deze ontdekkingsstocht u langs ‘eetbaar groen’ in onder meer groenstroken in de wijk Oost, de oevers van de mooie rivier de Dommel en de brede groenstroken tussen de bebouwing en de snelweg A2.

Routebeschrijving

Loop door het winkelcentrum in oostelijke richting. Langs de apotheek en de winkel met Poolse specialiteiten loopt U het winkelcentrum uit.

Steek het Oosterpad over en ga RD het voet/fietspad op; Maastrichtsestraat.

Links passeert u een bankje met uitzicht op een zogenaamde retentievijver; deze vangt bij zware regenbuien het water op en voorkomt daarmee wateroverlast in Boxtel Oost. Even verderop staan rechts van het fietspad hazelnootstruiken.

Na het handbalveld RA (voet/fietspad verlengde Brouwerslaan).

Bij de Hobbendonkseweg LA langs grasveld lopen. In het grasveld staan hoogstamfruitbomen.

Voor de kruising bij bordje ‘Oosterpoort’ RA de weg oversteken. Hier bent u aangekomen bij de *Generatietuin*.

Voorjaar 2014 is gestart met de aanleg van een zogeheten ‘Generatietuin’ die bestaat uit drie delen: een speeltuin, een boomgaard en een bloementuin. De tuinen zijn eenvoudig van opzet, hebben een duidelijke structuur, bieden veiligheid en zijn herkenbaar voor de doelgroepen: ouders met kinderen/kinderwagens, ouderen die moeilijk ter been zijn en mensen die kampen met dementie.

*De Generatietuin grenst aan de **Kinderboerderij** waar middels composteer opstellingen gedemonstreerd wordt hoe u thuis aan de slag kunt gaan met composteren. Ook is hier de [Zadotheek](#) gevestigd. Tevens kunt u hier terecht voor een lekker kopje koffie of thee nu of na afloop van de route.*

Bij de Kinderboerderij vervolgt u het Apollopad (voet-/fietspad) richting ‘kabouterhuisjes’ met puntdak. Langs dit deel van de route staat sleedoorn.

Loop RD langs een woonvoorziening voor begeleid wonen en grasveld met fruitbomen. Kruising voet-/fietspad Europalaan oversteken.

Na de school het eerste pad RA en vervolgens RD lopen. Links aanhouden. (Niet straat de Mulder in lopen.)

U loopt hier langs de achterkant, rechts van tuinen en schuttingen van huizen met verderop aan uw linkerhand volkstuintjes.

Straat de Vorsenpoel RD oversteken. Langs huisnummer 99 (aan uw linkerhand)

Aangekomen bij de rivier de Dommel LA. Volg het pad RD langs de Dommel. Op diverse plaatsen staan bankjes waar u even kunt verpozen om van het uitzicht te genieten. Na enkele bochten loopt u langs een grote vijver, ontstaan door het meanderen van de Dommel.

Iets verder kunt u een uitstapje van de route af maken door RA de Dommel via het houten wandelbruggetje over te steken naar een poel met houten voetpad. De poel en omgeving zijn onderdeel van de ecologische verbindingzone tussen de Kampina en Scheeken/Geelders. Terug verder lopend langs de Dommel kunt u met een beetje geluk op een overhangende tak aan de overzijde van de Dommel een ijsvogeltje spotten.

Verderop buigt het pad LA van de Dommel af, u heeft hier de groenstrook tussen de huizen en de A2 bereikt.

Rechts ziet u hier een hooilandje dat begraasd wordt door de schapen van een herder met schaapskudde. In 2011 is de Stichting schaapskudde Liempde begonnen met de begrazing van de bermen van de gemeente Boxtel. Daarnaast doen ze aan nabeweiding van diverse hooilanden. Volgens een bepaald routeschema en op basis van beschikbaarheid van het gras en het seizoen van bloei en zaadvorming wordt gekeken hoe de begrazing het beste kan verlopen. Behalve tijdens het hoeden zijn de Kempische heideschapen ook te zien op enkele locaties die een vaste afrastering hebben. Waar de kudde loopt kunt u lezen onder [Waar is de kudde?](#)

Het pad RD volgen. U steekt het Apollopad over.

Naast hazelnootstruiken en populieren met een ondergroei van bramen staan hier ook fruitbomen.

Bij T-splitsing met bordje Puttersdreef RA. *NB u kunt hier de route afkorten door LA te gaan en RD te lopen tot aan het startpunt.*

Bij de eerste weg LA , langs paardenwei, daarna RA en bij T-splitsing LA. *(Rechts ziet u een veldje met fruitbomen)*

Bij T-splitsing LA en na 100m RA, smal pad tussen paaltjes door met opschrift 'loslopende honden'. Hier staan volop hazelaarstruiken die veel hazelnoten geven, een ideale verzamelplaats.

In de herfst maakt u van de verzamelde hazelnoten de heerlijkste [hazelnootkoekjes](#) of [hazelnoot nougat](#). Of u verwerkt de noten in een heerlijke ovenschotel: [auberginerolletjes in tomatensaus](#).

Ga RD. Verderop bij het bankje (aan uw linkerhand) is rechts door gemeente en bewoners een veldje met fruitbomen aangelegd.

De kruidenrijke ondergroei biedt ruime mogelijkheden voor het bereiden van een heerlijke pesto of salade. Bij de recepten op deze site vindt u daarvoor verschillende voorbeelden.

Een stukje verder loopt u een half rondje rond de grote zandbak/kinderspeelplaats met hek. Steek het grasveldje over naar het voet-/fietspad dat vlak langs de geluidswal loopt. Ga hier RA.

Loop terug in zuidelijke richting maar nu achter de geluidswal door. Langs het pad staan veel jonge fruitbomen. Verderop passeert u een grasveld met tamme kastanjes en hazelnoten.

Bij de kruising RA; Puttersdreef.

RD, Europalaan oversteken en voet-/fietspad lang Maastrichtse straat volgen tot u het startpunt bereikt.

Bij supermarkt de Jumbo in winkelcentrum Oosterhof kunt u aanvullende producten kopen voor de bereiding van de recepten. Maak hier kennis met de producten *Vers van dichtbij*.

Deze route is samengesteld door [Eetbaar Boxtel](#) in samenwerking met [Brabants Landschap](#).

Bijzonderheden

Het Groene Woud

Boxtel is gelegen aan de Dommel te midden van de driehoek Tilburg, Eindhoven en 's-Hertogenbosch. Te midden van Nationaal landschap het Groene Woud.

Dit gebied bestaat naast mooie natuurgebieden - zoals bossen, heiden en vennen - vooral uit veel kleinschalig cultuurland, met rijen populieren op de perceelscheidingen. Met de ontwikkeling van het Groene Woud willen de partners voorkomen dat de genoemde steden naar elkaar toe groeien en het gebied dichtslibt met bebouwing en bedrijventerreinen. Daartoe worden bestaande natuurgebieden versterkt en aan elkaar gekoppeld zodat er een groot natuurgebied van 7500 hectare ontstaat.

De prachtige leembossen van [de Mortelen](#), de Pailjaart, Heerenbeek, het Veldersbosch, de Scheeken, het Dommeldal en De Geelders zijn de schatkamers van het Groene Woud.

Afgelopen jaar werden er in het Groene Woud door de gemeenten Boxtel en Oirschot maar liefst 1200 hoogstamfruitbomen aangeplant t.b.v. de biodiversiteit en om het gebied verder te verfraaien.

Onder de naam Kloppend hart van het Groene Woud worden [14 projecten](#) uitgevoerd.

Kasteel Stapelen

[Kasteel Stapelen](#) in Boxtel is een klooster van de paters Assumptionisten en is al bijna een eeuw als zodanig in gebruik.

Voor het eerst werd de naam Kasteel Stapelen genoemd in 1293 toen Willem van Boxtel als beloning, voor zijn dapper optreden in de slag bij Woeringen tegen de Geldersen, Stapelen en zijn landerijen in leen kreeg van Hertog Jan I van Brabant. Daarna is het kasteel van vader op zoon overgegaan en het is in handen geweest van vele adellijke families.

Een kasteel moest aan een aantal belangrijke eisen voldoen: het moest bewoonbaar en verdedigbaar zijn, ruimte hebben voor opslag van strijdmateriaal en beschikken over stallen. Het kasteel voldeed aan deze eisen en lag op een hoger gelegen plaats. Een hooggelegen plaats werd ook wel omschreven als 'stapel'. Vandaar dus de naamgeving.

Tot de oudste bewaarde delen behoren de kapel en de ridderzaal, die nog de 14e-eeuwse kap en het tongewelf heeft. In 1858 liet de toenmalige eigenaar het kasteel Stapelen door architect Goyaerts helemaal vernieuwen. Uit die tijd stammen de kantelen, vensters en bouwsels in neogotische stijl. De hoofdvormen uit de 17e eeuw bleven bewaard

Vanaf 1939 werd het kasteel gebruikt als communiteit (leefgemeenschap) voor de paters en als provinciaal (bestuur) van de Nederlandse provincie van de Congregatie der Assumptionisten.

De Gemeente Boxtel kent behalve het kasteel een aantal musea die zeker een bezoek waard zijn:


[Oertijdmuseum het Groene Woud](#) (Bosscheweg 80, Boxtel)

[Dorpsmuseum de Kleuskes](#) (Oude Dijk 21, Liempde)

Winkel

Jumbo Boxtel Oosterhof 19 Boxtel

Let op! Pluk en verzamel met respect, liefde en gezond verstand. Niet langs drukke wegen en plekken waar met bestrijdingsmiddelen wordt gespoten. Respecteer andermans eigendommen, volg aanwijzingen van de grondeigenaar of boswachter op en pluk met mate: alleen voor eigen gebruik en dus niet voor commerciële doeleinden. Laat altijd wat staan, hangen of groeien voor mensen en dieren die na jou komen. Gebruik een goed geïllustreerde flora of raadpleeg het internet als je planten en paddenstoelen nog moet leren kennen. Bij twijfel over de planten, bessen en paddenstoelen: laten staan!

 print route



Wandelroute vanuit Boxtel (6,2 km)



Oogsttijd

het hele jaar



Winkel voor extra ingrediënten

- Jumbo Boxtel



Streekrecepten

- [Auberginerolletjes met hazelnoten](#)
- [Hazelnotkoekjes](#)
- [Hazelnotnougat](#)



- [hazelnoten](#)
- [bramen](#)
- [brandnetel](#)
- [klaver](#)
- [klaverblad](#)
- [madeliefje](#)
- [paardenbloemblad](#)
- [paardenbloemenbloesem](#)
- [smalle weegbree](#)
- [veldzuring](#)
- [zevenblad](#)





Overige recepten

- [Dwars-door-de-tuin-soep uit Stavenisse](#)
- [Thoolse salade van wilde kruiden met appel en zuurkool](#)
- [Groentenquiche uit Zuid-Kennemerland met brandneteltoppen en beukenootjes](#)
- [Bramensaus zoet en kruidig](#)
- [Bramenrum](#)

- [Bramenijs](#)
- [Hartige bramensaus](#)
- [Bramentaart](#)
- [Bramenjam](#)
- [Bramenjam halfzoet en pitloos](#)
- [Paardenbloemsalade met Sallandse Spekjes](#)
- [Paardenbloemenconfituur met Amsterdamse witte meikaas](#)
- [Zevenbladschotel met Flevo-aardappelen](#)
- [Zoete madeliefjes met Groningse bietsuiker](#)
- [Bramenparfait van room uit De Meijerij](#)
- [Tagliatelle van speltmeel uit Pieterburen met brandnetelsaus](#)
- [Drie-in-de-pan van Zeeuwse snelkooktarwe met geroosterde hazelnoten](#)
- [Veldzuringsoep uit de Drentse Aa](#)
- [Compote met wilde vruchten uit Groningen](#)
- [Brandnetelsoep](#)
- [Omelet met veldzuring](#)
- [Seizoenenpannenkoeken uit het Schokkerbos](#)
- [Hartige brandnetelcake](#)
- [Bramenchutney met schapenkaas van boer Boonzaaijer](#)
- [Nazomersalade met geitenkaas, sinaasappel en duindoorncompote](#)
- [Brandnetelpesto](#)
- [Koude bramensoep](#)
- [Wilde kruidenboter](#)
- [Zevenbladsoep](#)
- [Zevenbladstampot met gegratineerde geitenkaas](#)
- [Pesto van zevenblad](#)
- [Harsloër hazelnotencake van pinksterbloemenboter](#)
- [Harsloër gegrilde groentesalade met dressing van bramengelei](#)
- [Wilde groentetaartjes uit Dreischor](#)
- [Pasta met look-zonder-look-brandnetelsaus uit de Maasheggen en een glas witte Sint Agather](#)